

## Mahlzeitendienst

Menüplan vom 12. Januar bis 18. Januar 2026

Bitte geben Sie die Bestellung bis **Donnerstag** dem Fahrer mit oder mailen Sie die Bestellung an [mahlzeitendienst@freienbach.ch](mailto:mahlzeitendienst@freienbach.ch).  
Für die telefonische Bestellung oder Änderungen wählen Sie bitte die Telefonnummer: **055 415 35 00**.

Änderungen und Bestellungen können von Montag bis Freitag zwischen 8.30 und 10.00 Uhr getätigt werden.  
Für Lieferungen am Samstag/Sonntag gilt der Annahmeschluss am Freitag, 10.00 Uhr.

Vorname & Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Menü 1	CHF 19.50	Menü 2	CHF 19.50	Sonderwünsche
<i>Montag, 12.01.2026</i>				
Gemischter Salat		Gemischter Salat		Kein Salat <input type="checkbox"/>
Kräuterschaumsuppe		Kräuterschaumsuppe		Keine Suppe <input type="checkbox"/>
Fleischvogel		Safranrisotto		Wochenhit <input type="checkbox"/>
Herzoginkartoffeln		Grillgemüse		
Fenchel und Rüebligemüse		Rucola		
Royalschnitte <input type="checkbox"/>		Royalschnitte <input type="checkbox"/>		Obst anstelle Dessert <input type="checkbox"/>
<i>Dienstag, 13.01.2026</i>				
Gemischter Salat		Gemischter Salat		Kein Salat <input type="checkbox"/>
Gemüsecremesuppe		Gemüsecremesuppe		Keine Suppe <input type="checkbox"/>
Rindgeschnetzeltes		Gemüselasagne		Wochenhit <input type="checkbox"/>
Butternudeln		0		
Blumenkohl Mornay		0		
Orangensalat <input type="checkbox"/>		Orangensalat <input type="checkbox"/>		Obst anstelle Dessert <input type="checkbox"/>
<i>Mittwoch, 14.01.2026</i>				
Gemischter Salat		Gemischter Salat		Kein Salat <input type="checkbox"/>
Pilzcremesuppe		Pilzcremesuppe		Keine Suppe <input type="checkbox"/>
Schweinsbratwurst, Zwiebel-Senfsoße		Nudeln		Wochenhit <input type="checkbox"/>
Kroketten		Gemüse-Kräutersauce		
Schwarzwurzel		Reibkäse		
Chriesisünneli <input type="checkbox"/>		Chriesisünneli <input type="checkbox"/>		Obst anstelle Dessert <input type="checkbox"/>

*Donnerstag, 15.01.2026*

Gemischter Salat		Gemischter Salat		Kein Salat	<input type="checkbox"/>
Hafersuppe		Hafersuppe		Keine Suppe	<input type="checkbox"/>
Kalbsbrustschnitte, Rosmarinjus		Auberginenpiccata		Wochenhit	<input type="checkbox"/>
Pilawreis		Spaghetti			
Peperonata		Tomatensauce			
Apfelschnitzli	<input type="checkbox"/>	Apfelschnitzli	<input type="checkbox"/>	Obst anstelle Dessert	<input type="checkbox"/>

*Freitag, 16.01.2026*

Gemischter Salat		Gemischter Salat		Kein Salat	<input type="checkbox"/>
Gemüsesuppe		Gemüsesuppe		Keine Suppe	<input type="checkbox"/>
Pouletschenkel al Chilindron		Gemüsecurry mit Tofu		Wochenhit	<input type="checkbox"/>
Kroketten		im Reising			
Kohlrabi		0			
Mangocreme	<input type="checkbox"/>	Mangocreme	<input type="checkbox"/>	Obst anstelle Dessert	<input type="checkbox"/>

*Samstag, 17.01.2026*

Gemischter Salat		Gemischter Salat		Kein Salat	<input type="checkbox"/>
Selleriecremesuppe		Selleriecremesuppe		Keine Suppe	<input type="checkbox"/>
Forellenfilet (IT) Kräuterbutter		Trüffelrisotto		Wochenhit	<input type="checkbox"/>
Saucenkartoffeln		gebratene Pilze			
Blattspinat		Broccoli			
Fruchtsalat	<input type="checkbox"/>	Fruchtsalat	<input type="checkbox"/>	Obst anstelle Dessert	<input type="checkbox"/>

*Sonntag, 18.01.2026*

Gemischter Salat		Gemischter Salat		Kein Salat	<input type="checkbox"/>
Rindsbouillon mit Backerbsen		Rindsbouillon mit Backerbsen		Keine Suppe	<input type="checkbox"/>
Kalbsrahmgulasch		Omelette mit Spinat gefüllt		Wochenhit	<input type="checkbox"/>
Polenta		mit Käse überbacken			
Broccoli		0			
Sonntagsdessert	<input type="checkbox"/>	Sonntagsdessert	<input type="checkbox"/>	Obst anstelle Dessert	<input type="checkbox"/>

*Wochenhit*

Gemischter Salat
Tagessuppe
Rind "Ghackets" mit Hörnli
Apfelmus
Tagesdessert

Falls nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch.  
Ihre uns bekannten allergenen Zutaten oder Abneigungen sind bei uns im System hinterlegt und wir liefern Ihnen eine für Sie verträgliche Alternative.